



Mijn persoonlijke
uitvaartwensen

"Als ik later dood ben, wat zou ik dan willen?"

Er komt een moment in ieders leven...

Je weet natuurlijk nooit precies hoe en wanneer, maar er komt een moment dat je er niet meer bent. De een heeft een lang ziekbed, maar het kan ook onverwacht en heel plotseling gebeuren. En dan staan je nabestaanden – naast hun verdriet – voor de taak om je afscheid te organiseren.

ester van den hoek UITVAART biedt je de mogelijkheid om je eigen wensen nu al aan te geven. Als cadeau voor je nabestaande, zodat zij in al hun verdriet niet meer hoeven na te denken over de invulling van je uitvaart. De vraag 'wat zou hij of zij zelf gewild hebben' staat dan al beschreven in dit boekje. Wie weet immers beter hoe je uitvaart eruit moet komen te zien dan jij zelf?

Stel je zelf de vraag: wie ben ik en wat zou ik graag willen? Wat past bij mij?

Hoe wil je herinnerd worden? Wil je veel gasten of juist heel intiem? Wil je een groot feest en daarna in kleine en besloten kring de uitvaart? Veel sprekers of een levensverhaal?

De dag van je uitvaart moet zijn zoals jij bent en hoe jij dat wilt. Tijd om stil te staan bij wie jij was, waar jij van hield.

Ik nodig je uit om hier goed over na te denken en deze pagina's in te vullen. Stop ze bij je andere waardepapieren zodat je nabestaanden deze wensen niet kunnen missen.

Voor vragen kun je altijd contact opnemen.

Ester van den Hoek

ester van den hoek UITVAART

estervandenhoekuitvaart.nl

ester@ester-uitvaart.nl

06-44 312 423

NB: Overal waar 'je'
staat kan ook 'u'
gelezen worden

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam : _____

Voornamen : _____

Roepnaam : _____

Adres : _____

Postcode : _____

Woonplaats : _____

Telefoon : _____

Email : _____

Geboortedatum : _____

BSN : _____

Burgerlijke staat : _____

Naam partner : _____

Naam huisarts : _____

Tel. huisarts : _____

Mijn nabestaanden

_____ relatie _____

_____ relatie _____

_____ relatie _____

_____ relatie _____

_____ relatie _____

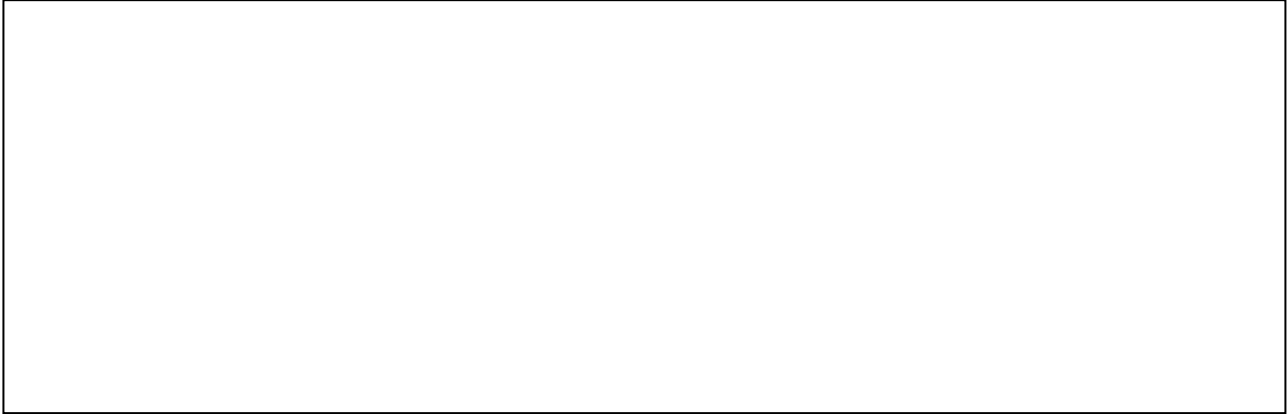
_____ relatie _____



OVER MIJ

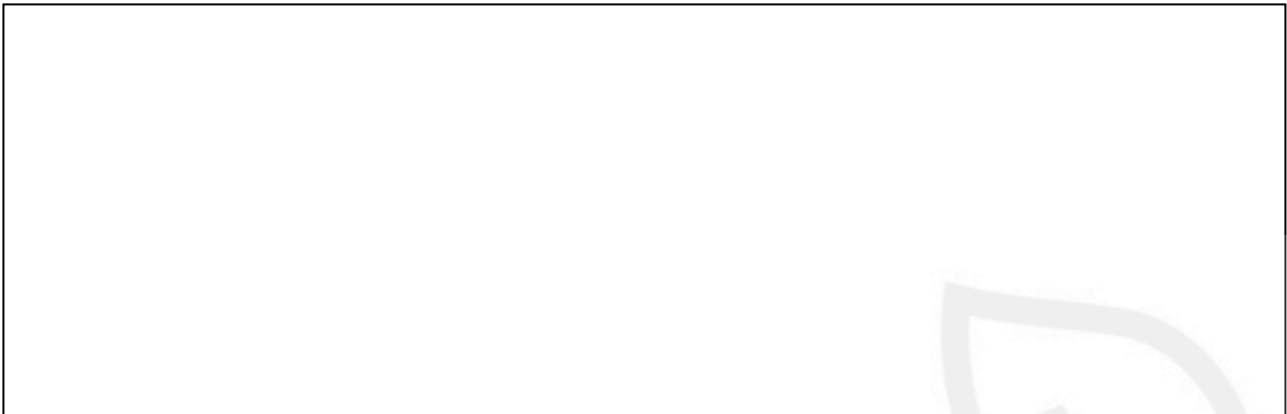
Belangrijke periodes en momenten in mijn leven:

(Dierbare herinneringen, denk aan school, studie, werk, gezin, trouwen, kinderen, geboortes, verhuizingen, reizen, vrienden)

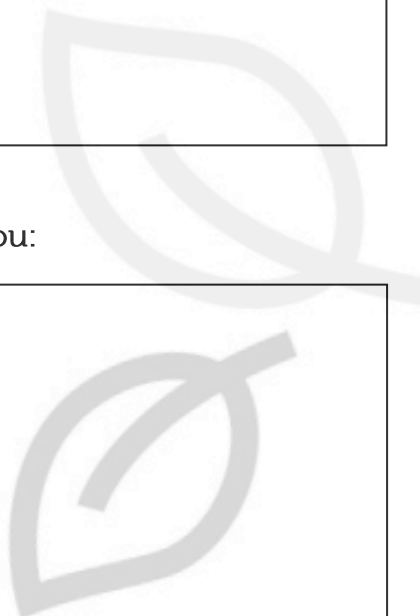


Sociale kringen / mensen die belangrijk voor me zijn:

(Familie, vrienden, hobby's, werk, sport, buurtwerk, vrijwilligerswerk, kerk etc.)



De dingen waar ik echt van kan genieten en waar ik van hou:



Religie:

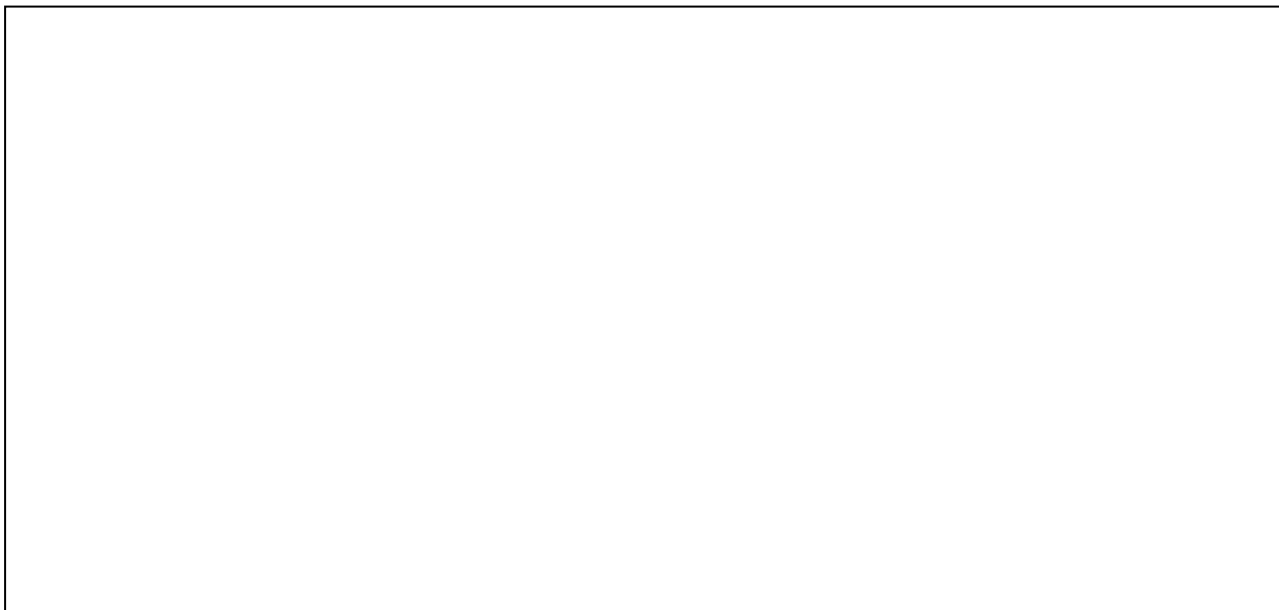
☐ Ik ben wel / geen lid van een kerk of geloofsgemeenschap.

Indien wel: _____

☐ Dit is waar ik in geloof, dit vind ik echt belangrijk in het leven, mijn levensovertuiging:

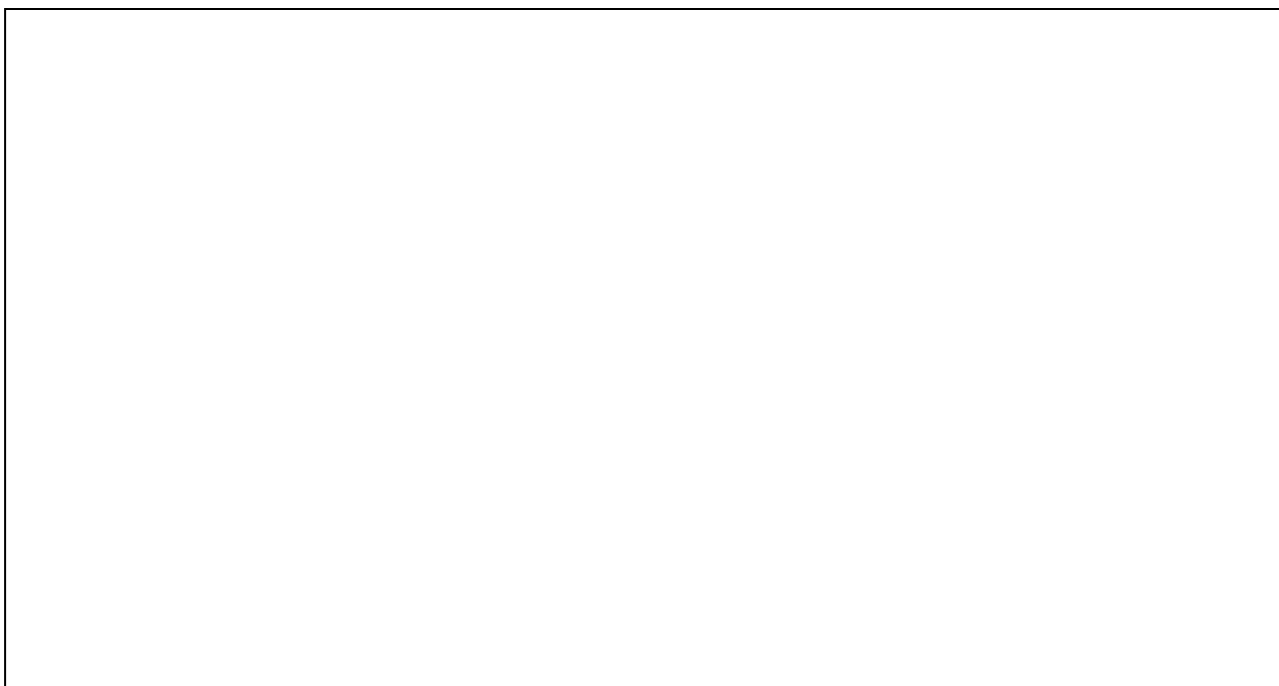
Dit zijn mijn levensmotto's, quotes, uitspraken:

Teksten / gedichten / bijbelteksten / citaten / passages / afbeeldingen
voor mijn uitvaartdienst of kennisgeving:



Rituelen die ik mooi vind voor mijn afscheid.

Voorbeelden: fakkels dragen / kaars/kaarsen aansteken / de wade gezamenlijk sluiten / samen zingen / een kring vormen / samen een bloemenslinger maken / kaartjes aan een lint ophangen / applaus / stilte / ballonnen of lampions oplaten / wierook aansteken / een toast uitbrengen / een voorwerp doorgeven / een zee van kaarsjes maken / dierbare spullen meegeven / bloemblaadjes op mijn kist / één bloem meenemen.



VOOR OVERLIJDEN

De uitvaart wil ik graag laten verzorgen door:

☐ ester van den hoek UITVAART

☐ Anders, namelijk _____

☐ Weet ik nog niet

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Ik heb een testament opgemaakt:

☐ Nee

☐ Ja, bij notaris _____

Ik heb een donorregistratieformulier ingevuld:

☐ Nee

☐ Ja, te vinden _____

Ik heb mijn lichaam ter beschikking gesteld aan de medische wetenschap:

☐ Nee

☐ Ja, aan: _____

Het wilsbeschikkingsformulier heb ik hierbij gevoegd.

Ik heb een pacemaker / ICD (in het geval van cremeren moet deze verwijderd worden).

☐ Nee

☐ Ja, namelijk _____

Ik heb een executeur testamentair benoemd:

☐ Nee

☐ Ja

Naam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____

Ik heb een huisdier en ik heb iets geregeld voor na mijn overlijden:

☐ Nee

☐ Ja, hij/zij gaat naar: _____

Opmerkingen:

Ik heb uitvaartverzekering(en) afgesloten:

☐ Nee

☐ Ja, bij _____

Polis nummer: _____ Verzekerd bedrag: € _____

Polis nummer: _____ Verzekerd bedrag: € _____

Polis nummer: _____ Verzekerd bedrag: € _____

Het betreft een:

☐ Kapitaal verzekering

☐ Natura verzekering / dienstenverzekering

Ik heb een deposito gestort

☐ Nee

☐ Ja, bij: _____

Depositonummer: _____ Bedrag: € _____

BEGRAVEN OF CREMEREN

Het is mijn wens dat ik word:

☐ Gecremeerd in crematorium _____

☐ Begraven op (natuur)begraafplaats _____

☐ Algemeen graf ☐ Familie graf

☐ Bijgezet in een bestaand graf, begraafplaats _____

Nummer _____ Vak _____

Datum waarop de grafrechten verlopen _____

☐ Naam van de rechthebbende van het graf: _____

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Opmerkingen:

NA OVERLIJDEN

Ik wens opgebaard te worden in:

- ☐ Huis, welke ruimte: _____
- ☐ Een uitvaartcentrum
- ☐ Uitvaartcentrum van crematorium of begraafplaats indien mogelijk
- ☐ Aula verzorgingshuis waar ik kom te overlijden
- ☐ Aula van het ziekenhuis
- ☐ Elders: _____
- ☐ Ik wens **niet** opgebaard te worden
- ☐ Geen voorkeur
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

☐ Ik wil wel / niet iets meenemen in mijn kist, mand of wade.

Indien wel: _____

Laatste verzorging door:

- ☐ Collega's van ester van den hoek UITVAART
- ☐ Familie / partner / kind(eren) / vriend(in) _____
- ☐ Combinatie van bovenstaande
- ☐ Anders _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

De kleding die ik aan zal hebben:

☐ Mijn keuze: _____

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden



Sieraden / accessoires:

- ☐ Gaan af
- ☐ Blijven om, te weten: _____
- ☐ Wat ik om wil: _____
- ☐ Zijn te vinden: _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Hoe wil ik opgebaard in de kist / wade liggen:

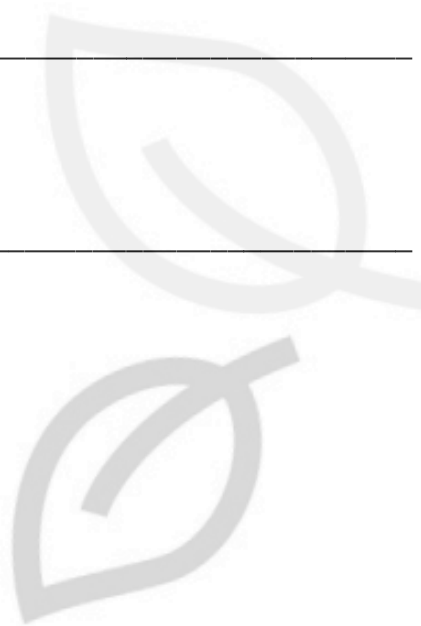
- ☐ Ik wil op mijn rug / zij liggen
- ☐ Mijn handen wil ik los / gevouwen / anders _____
- ☐ Ik wil wel / niet iets vasthouden, indien wel _____
- ☐ Mijn bril wil ik op / mag af / ik heb geen bril
- ☐ Ik wil wel / geen make up - wel / niet dat mijn haar gedaan wordt
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Mijn wensen ten aanzien van mijn omhulsel:

- ☐ Eenvoudige kist
- ☐ Design kist
- ☐ Massief houten kist
- ☐ Kist in een bepaalde kleur, te weten: _____
- ☐ Rieten kist
- ☐ Lijkwade op een baarplank
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Ik wil graag dat de kist/wade:

- ☐ Onmiddellijk wordt gesloten
- ☐ Op het laatste moment wordt gesloten
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden



Kennisgevingen:

- ☐ Rouwadvertentie (zie volgende pagina)
- ☐ Rouwkaart
- ☐ Bij de rouwkaart een invulkaartje voor een laatste groet / mooie herinnering
- ☐ Bedankkaartje
- ☐ Geen rouwkaarten
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Een lijst met namen en adressen is te vinden: _____

Algemene kennisgeving / rouwadvertentie:

- ☐ Geen kennisgeving in de krant
- ☐ Wel een kennisgeving in de krant: _____
- ☐ Kennisgeving in landelijk dagblad te weten _____
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Wensen/ideeën ten aanzien van rouwkaart en/of rouwadvertentie

(bijv. afbeelding, foto, tekst, gedicht, lettertype):

Vervoer tijdens de uitvaart:

- ☐ Zwarte / bruine / grijze / witte rouwauto (Let op: witte auto is vaak iets duurder)
- ☐ Uitvaartkoets met paarden
- ☐ Uitvaartfiets
- ☐ Uitvaartbus (met familie)
- ☐ Uitvaartmotor met zijspan
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Vervoer voor familie:

- ☐ Volgauto's voor familie
- ☐ Volgauto's voor familie en vrienden
- ☐ Geen volgauto's
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Gelegenheid om afscheid te nemen (apart van de uitvaartdienst):

- ☐ Geen gelegenheid om afscheid te nemen
- ☐ Alleen voor (naaste) familie
- ☐ Alleen voor familie en vrienden
- ☐ Voor familie, vrienden en belangstellenden
- ☐ Bovengenoemde, eventueel met uitsluiting van _____
- _____
- _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Opmerkingen:

--

Hoe wil ik mijn afscheid noemen:

- ☐ Afscheidsdienst
- ☐ Plechtigheid
- ☐ Herdenkingsbijeenkomst
- ☐ Viering van het leven
- ☐ Informeel samenzijn
- ☐ Uitvaartdienst
- ☐ Begrafenisplechtigheid
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

De uitvaartdienst is bedoeld voor:

- ☐ Alle belangstellenden
- ☐ Familie en vrienden: in besloten kring
- ☐ Alleen mijn naaste familieleden
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

De uitvaartdienst zal worden gehouden/geleid door:

- ☐ Priester
- ☐ Dominee
- ☐ Geestelijke
- ☐ Familie/bekende, namelijk: _____
- ☐ Ritueelbegeleider
- ☐ Uitvaartverzorgster
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden



De uitvaartdienst wil ik graag laten houden in:

- ☐ De kerk: _____
- ☐ Het uitvaartcentrum
- ☐ De aula van het crematorium of de begraafplaats
- ☐ Alternatieve locatie zoals dorpshuis / clubgebouw / theater / concertzaal / open lucht / boot / sportclub / vereniging / restaurant: _____

- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Ik zou het fijn vinden als de kist/baar gedragen zou worden door:

- ☐ Professionele dragers
- ☐ Familie of vrienden: _____

- ☐ Kist hoeft niet per se gedragen te worden
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Muziek tijdens de dienst of plechtigheid:

- ☐ Live muziek, te weten: _____
- ☐ Kerkliederen
- ☐ Muziek van cd / Youtube / Spotify:
- ☐ Geen muziek
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Eventuele muziek titels en artiesten:

- Titel & artiest : _____
- Titel & artiest : _____
- Titel & artiest : _____
- Titel & artiest : _____
- Titel & artiest : _____

Presentatie van foto's en/of filmpjes van mijn leven laten zien tijdens de uitvaartdienst:

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Toespraken:

- ☐ Geen toespraken
- ☐ Ja, graag door:

Spreker : _____

Spreker : _____

Spreker : _____

Spreker : _____

Spreker : _____

Spreker : _____

☐ Iemand absoluut niet: _____

- ☐ Eén levensverhaal in plaats van verschillende sprekers
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Ik heb de volgende wensen ten aanzien van bloemen en kransen:

- ☐ Geen bloemen of kransen
- ☐ Een bloemstuk/bloemstukken, liefst gemaakt door mijn familie, samen met Ester van ester van den hoek UITVAART
- ☐ Wel bloemen, geen speciale wensen
- ☐ Ik wil graag:

Kleur bloemen _____

Soort bloemen _____

Vorm bloemstuk _____

☐ Liever donatie voor een goed doel: _____

- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Waar gaan de bloemen na de uitvaart naartoe (grote bloemstukken mogen niet mee de oven in, losse bloemen wel):

- ☐ Bloemenveld crematorium of begraafplaats
- ☐ Op mijn graf
- ☐ Mee naar huis
- ☐ Bij het graf van overleden dierbare _____
- ☐ Vergeten graf op begraafplaats
- ☐ Monument: _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Geluidsopnames van de uitvaartdienst:

- ☐ Nee
- ☐ Ja
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Video opname van de uitvaartdienst:

- ☐ Nee
- ☐ Ja, door: _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Foto opname van de uitvaartdienst:

- ☐ Nee
- ☐ Ja, door: _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Laatste afscheid bij het graf, dit vind ik mooi:

- ☐ Kist langzaam in het graf dalen
- ☐ Kist niet dalen maar bovenop graf laten staan
- ☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden

Laatste afscheid in het crematorium, dit vind ik mooi:

- ☐ Kist laten staan
- ☐ Kist langzaam uit het zicht laten verdwijnen (indien mogelijk)
- ☐ Mee naar de oveninvoer (max. 10 personen)
- ☐ Oveninvoer daadwerkelijk zelf doen (indien mogelijk)
- ☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden

Consumpties na de plechtigheid:

- ☐ Geen consumpties
- ☐ Koffie, thee en koekje
- ☐ Koffie, thee, frisdrank met cake, broodjes of krentenwegge
- ☐ Andere consumpties: wijn, sherry, bier, sterke drank enz.
- ☐ Zoete hapjes
- ☐ Hartige hapjes, bittergarnituur, soep enz.
- ☐ Anders, namelijk _____

- ☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden

Consumpties na de plechtigheid worden geserveerd op locatie:

- ☐ In het crematorium
- ☐ Restaurant/zaal: _____
- ☐ Anders, namelijk _____

- ☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden

Opmerkingen:

Mijn wensen wat het grafmonument betreft:

- ☐ Een liggende steen
- ☐ Een staande steen
- ☐ Geen steen
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Tekst idee voor op het monument: _____

☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden.

Materiaal / vorm / steenhouwer / kunstenaar _____

Mijn wensen voor wat de as betreft:

- ☐ Verstrooien op het strooiveld van het crematorium
- ☐ Verstrooien nationaal verstrooiterrein
- ☐ Verstrooien op zee, per vliegtuig, boot
- ☐ Bijzetting in columbarium/urnentuin, locatie:

- Bijzetting in een graf, te weten:

☐ Verwerken in een sieraad

☐ Anders, namelijk _____

☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden.

Opmerkingen:

--

SOCIAL MEDIA

Bij de volgende social media heb ik een account: _____

Mijn account gegevens zijn bekend bij: _____

☐ Mijn profielen moeten wel/niet verwijderd worden

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden.

Ruimte voor extra opmerkingen:

Dit wil ik beslist niet:

Ik heb in dit document alles genoteerd wat mij wenselijk / mooi / goed / leuk lijkt bij mijn afscheid.

- ☐ Ik wil dat alles zo gedaan wordt als het er staat.
- ☐ Het is een richtlijn voor hoe ik het wil. Het belangrijkste is dat het voor mijn nabestaanden een goed afscheid is.
- ☐ Het zijn gedachtes, kijk wat jullie ermee willen doen.
- ☐ Wat ik echt belangrijk vind, heb ik duidelijk aangegeven.

Ik dank mijn nabestaanden voor het zoveel mogelijk inwilligen van mijn laatste wensen.

Plaats: _____

Datum: _____

Handtekening:



Dit uitvaartwensenboekje is aangeboden door:



Van Cuijkstraat 30
5555 EC Valkenswaard
06-44 312 423
ester@ester-uitvaart.nl
www.estervandenhoekuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar